



# HANDLUNGSEMPFEHLUNG NACH DER PROFESSIONELLEN ZAHNREINIGUNG

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der Vorsorge zur Vermeidung von Karies und Parodontitis räumen wir in unserer Praxis einen besonders hohen Stellenwert ein. Wir sind gemeinsam mit Ihnen – sehr bemüht, durch prophylaktische Maßnahmen Ihre Zähne gesund zu erhalten. Voraussetzung für den Erfolg zahnärztlicher Maßnahmen ist jedoch ein möglichst belagfreies Gebiss.

Professionelle Zahnreinigungen tragen somit wirkungsvoll zur Gesunderhaltung Ihrer Zähne bei.

## **Wir möchten Sie bitten, nach einer professionellen Zahnreinigung folgende Verhaltensregeln einzuhalten:**

- 1,5 Stunden nichts essen und trinken
- Am Tag der professionellen Zahnreinigung keine farbstoffhaltigen Lebensmittel und Getränke (wie z. B. Kaffee, Tee, Rotwein, Nikotin) zu sich nehmen.

Im Anschluss an diese Behandlung können Ihre Zähne an den folgenden 3–4 Tagen empfindlich auf heiß/kalt und süß/sauer reagieren.

Durch das Auftragen der fluoridierenden und bakterienreduzierenden Lacke ist es möglich, dass sich Ihre Zähne nach der professionellen Zahnreinigung etwas rau anfühlen, was sich jedoch in den nächsten Tagen wieder normalisieren wird.